La rentrée de toutes les activités que l'on peut trouver à Condat-sur-Vézère se précise, et la nouvelle saison s'ouvre ce vendredi 15 septembre avec un **Bal Folk à 20h 45**, à la salle des fêtes de Condat, entrée gratuite. Ce bal, organisé par Condat Animations et les Couineurs de Trad de Corrèze, sera ouvert aux débutants et confirmés et proposera des initiations de danses trad (irlandaises, italiennes , limousines...). Y seront joints un stand buvette et gâteaux, et l'association offrira un tourin après le bal. N'hésitez pas, la soirée promet d'être sympathique!

Pour les activités de la section occitane :

- les cours d'instruments traditionnels reprendront 1ere semaine d'octobre 2017 ;

- le chant occitan polyphonique, avec la chorale Loudaki reprendra mercredi 4 octobre 2017 ;

- les ateliers de lecture et écriture occitane reprendront un vendredi sur 2 à partir d'octobre 2017.

Pour la marche nordique :

La marche nordique est une activité accessible à tous, excellente pour la santé. Pour la découvrir l'association organise **une séance d'initiation gratuite le samedi 16 septembre à**

14h devant l'église de Condat sur Vézère. Il suffit de venir avec une paire de chaussures basses, type tennis, et une tenue "respirante", des bâtons vous seront prêtés.

Pour toutes informations : Condat Animations marche nordique Mail : condat.animations@orange.fr ou Pierre Renaud 06 87 32 61 88.

Pour la course d'orientation (CO) :

L'association prévoit des séances de **Découverte et Initiation au lieu-dit "Les Péricoux" à Condat sur Vézère** en commençant par la journée du **samedi 16 septembre 2017 à 14h.**
Cela permettra aux participants de découvrir l'orientation sous toutes ses formes : pédestre, VTT, cheval, etc… de s'initier à la pratique cartes et boussoles en main, après avoir appris à lire une carte et à en interpréter es symboles. Pour les initiés, ils pourront s'entraîner sur des parcours adaptés à leurs niveaux. Même si l'orientation se pratique en compétition, il faut se rappeler qu'« il vaut mieux marcher dans le bon sens que courir dans le mauvais ». Chaque tranche d'âge y trouve un intérêt : les plus jeunes en famille acquièrent des compétences qui sont un gage d'autonomie (lecture de carte, maîtrise des légendes, sens de l'observation, etc.), les seniors maintiennent une activité physique adaptée tout en faisant travailler leur mémoire et leur capacité de concentration.

L'équipement nécessaire pour la pratique de la CO vous sera fourni par le Club (la carte du parcours, une boussole). Pensez à prévoir une paire de chaussures adaptées. Le « CAC » Club Athlétique de Condat, un espace cartographié (Coly, Aubas, Saint Amand de Coly et Condat sur Vézère) de plus de 1200ha offrent désormais un des plus vastes domaines pour l'orientation en Dordogne.

Contact : claude.frederique@wanadoo.fr ou 05 53 82 63 74 ou 06.29.30.67.00 ; « La Boureille » 24190 St Germain du Salembre www.cac2408.fr