

Une marche nordique est proposée par le club La Tête C le Pied le samedi 31 mars, départ à 14h de la plaine des jeux de Terrasson pour un début de séance à 14h30 à Peyrignac. C'est un parcours de niveau "deux baskets" soit avec des montées importantes. Prévoir bâtons, eau, vêtement de pluie, petit encas. 2€ dont un euro est reversé à l'ICM, fondation de recherche. Tél. 06.32.72.59.44.

La Tête C Le Pied est un club de **marche nordique** le reste de l'année, toujours pour la bonne cause.

Lundi à 14h à la plaine des jeux de Terrasson : les séances du lundi sont des séances d'apprentissage qui ont une durée d'1h30 maximum avec séance d'assouplissement, de respiration et de coordination.

Association 1901, assurance Macif, prévoir sac à dos, vêtement de pluie, petit en-cas, numéro de téléphone, baskets et bâtons obligatoires, 2 euros la séance dont 1 euro est reversé à la Fondation de recherche ICM. Tél. : 06 32 72 59 44

Article du 6 octobre 2017 : Mille euros récoltés à Châtres pour l'ICM. La journée "Duathlon vert" du 24 septembre 2017 à Châtres a permis de récolter la somme de 1.000 euros qui seront

reversés intégralement par l'association organisatrice "La Tête C'est le Pied" à ICM, l' "Institut du Cerveau et de la Moëlle épinière". Cette somme permettra d'ajouter une pierre importante au projet collaboratif qui existe entre l'ICM et le service de neurologie du Pr Couratier du CHU de Limoges (projet SLA ou maladie de Charcot). Le Professeur Rigaud et son épouse ont fait le déplacement à Châtres à cette occasion pour relater les progrès de la recherche sur cette cruelle maladie. La Tête C le Pied tient à remercier "toutes les mairies à commencer par Châtres, Peyrignac mais aussi Villac, Saint-Rabier et Terrasson, le Service des sports du Conseil départemental de Dordogne, la Communauté de communes du terrassonnais-Thenon-Hautefort, notre animateur Jean-Jacques, tous les bénévoles, et bien sûr les sportifs venus nombreux ce jour-là, sans qui aucune somme n'aurait pu être récoltée".

Cette manifestation se déroulera l'année prochaine au même endroit et aura lieu le 30 septembre 2018. Une date à déjà noter sur ses agendas.

- L'article d'Ewanews pour annoncer l'événement