

Septembre 2018. La reprise des cours a lieu le lundi 3 septembre pour les grands et le mercredi 12 pour les enfants.

Les responsables de l'activité rappellent que l'aïkido est un art martial traditionnel japonais non violent, dépourvu de toutes compétitions. La pratique de l'aïkido est accessible à tous et entraîne de nombreux bienfaits tant sur le corps que sur l'esprit. Il est possible de venir essayer et de s'inscrire toute l'année en profitant de tarifs dégressifs.

- Pour tout complément d'information, ne pas hésiter à contacter l'association au 06.15.33.47.19.

Page Facebook de l'association : Aikido Traditionnel Du Périgord

Vidéo Ewanews de décembre 2017 : "Aïkido et non-violence"

http://www.youtube.com/watch?v=UJhJc3aJy88