



**Châtres Court**   
**pour ICM**  
7<sup>ème</sup> année Institut du Cerveau et de la Motricité équilibrée

**24 septembre 2017**  
départ 9 h

- **Duathlon** : Trail / VTT / Trail  
2 parcours : 2 km / 7 km / 2 km  
ou 6 km / 22 km / 6 km
- **Trail** (en individuel ou en équipe) : 19 km
- **Marche** (randonnée ou nordique) : 10 km

Participation : - 12,00 €  
- 18,00 € pour le duathlon et trail en équipe

**Repas festif offert aux participants**  
(pour les non sportifs : 7,00 €)

**Renseignements : 06 32 72 59 44**

   

## Règlement Duathlon

- Art 1:** Seuls les VTT seront acceptés au départ.  
**Art 2:** Le port du casque est obligatoire pour l'épreuve VTT.  
**Art 3:** Parcours vallonné sur chemins de randonnée et quelques portions de route de liaison.  
**Art 4:** Chaque participant devra se conformer au code de la route et respecter l'environnement. En cas d'infraction, il sera seul responsable des accidents dont il serait l'auteur ou la victime.  
**Art 5:** Les parcelles privées ne pourront être empruntées que le jour de la course.  
**Art 6:** Départ, arrivée, retrait des dossards à la mairie de Châtres. Départ à 9h devant la Mairie. Poser les VTT devant la Mairie pour 8h30.  
**Art 7:** Un ravitaillement est prévu sur le parcours devant la Mairie.  
**Art 8:** L'association « la tête c'est le pied » a souscrit une assurance pour cette épreuve, mais se dégage de toute responsabilité en cas d'accident, de vol ou dommages corporels.  
**Art 9:** Pour toute inscription fournir une photocopie de licence ou un certificat médical.  
**Art 10:** Pour toute course en relais (inscrit en duo), il est obligatoire que le (la) coureur(euse) effectue les deux distances à pied. Le (la) vététiste n'effectue que le parcours VTT.  
**Art 11:** L'engagement sera de 12€ par concurrent, et de 18€ en duo. Le bulletin d'inscription est à renvoyer avant le 18 SEPTEMBRE 2017.  
**Art 12:** Pendant la course aucun échange de vélo n'est autorisé. Chaque participant pourra dépanner son VTT sur le parcours.  
**Art 13:** Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou d'arrêter la course à tout moment.



### Contacter:

[hclasternas@gmail.com](mailto:hclasternas@gmail.com)

06.32.72.59.44



