



Sports de combat et d'opposition, le judo et le rugby sont deux disciplines complémentaires qui présentent de nombreux points communs mais également des atouts à partager comme l'équilibre, les appuis, les esquives et blocages ou encore le respect et le contrôle de soi. Une animation Judo/Rugby, Edition 2019, est organisée entre le Judo Club de Terrasson et l'USCT Rugby. Cet échange se déroule en deux temps. C'est tout d'abord les licenciés de l'école de rugby USCT qui ont rendez-vous au dojo municipal (Maison des arts martiaux, 5 rue du Docteur Dupart à Terrasson) le vendredi 17 mai 2019 de 17h30 à 19h pour retrouver les judokas sur le tatami. Les invités devront prévoir un jogging, une paire de claquettes et une bouteille d'eau. Puis, ce sera au tour des licenciés du Judo Club de Terrasson qui ont rendez-vous au stade de rugby André Beaudry le samedi 18 mai 2019 à 12h30 pour partager un petit repas avec leurs copains rugbymen avant de suivre un entraînement de 14h à 15h30. Les invités devront prévoir à leur tour un short, une paire de chaussures de sport et une bouteille d'eau. L'animation Judo/Rugby s'achèvera par un goûter à 16h. Les membres des bureaux des deux clubs comptent sur la participation de tous leurs licencié(e)s pour que cette Edition Judo/Rugby 2019 soit une réussite. **J.M.C.**