



Une formation aux gestes de premiers secours (PSC1) s'est déroulée à la salle des fêtes de Condat-sur-Vézère le samedi 28 avril 2018. 19 personnes de tout âge, de 16 ans à 80 ans, ont participé à cette formation mise en place par la municipalité. "Certains avaient déjà eu une formation, dans le cadre professionnel notamment, mais pour d'autres c'était la première fois" explique Laure Lajoinie conseillère municipale. "Même une infirmière était là" dit-elle. L'opération s'est déroulée sur toute la journée. "Il y a beaucoup de choses à assimiler, en fait, comme savoir donner l'alerte et donner les premières informations. Certains gestes sont assez facile à accomplir comme la position latérale de sécurité".

Apprendre à sauver des vies

Les massages cardiaques et le fonctionnement du défibrillateur étaient bien sûr au programme du jour. Laure Lajoinie témoigne puisqu'elle participait elle-aussi à cette journée... "La commune de Condat organise cette formation tous les ans, et lors d'une fête, un soir, un monsieur a commencé à faire un malaise. Le défibrillateur l'a sauvé. Des personnes étaient formées aux premiers secours et après, le défibrillateur a dit ce qu'il faut faire. Cela donne un peu plus d'assurance lorsque l'on a fait une formation dans les gestes à accomplir et la réactivité face à la situation de danger. Ne pas se sentir démuni car quand ça arrive, il faut savoir faire ce qu'il y a à faire. C'est quelque chose qui, en plus, doit être entretenu pour pouvoir être efficace et ne pas perdre les gestes". Une autre formation est donc déjà prévue l'année prochaine...

Formation aux premiers secours : une action citoyenne

Écrit par Alain RASSAT - Mis à jour Mercredi, 09 Mai 2018 10:08

- Cette formation, qui était payante, a été réalisée par l' [Ordre de Malte](#) , association d'utilité publique d'oeuvres hospitalières

- **Photo L. Lajoinie : une large place à la pratique avec des exercices concrets**