

Gymnastique volontaire à Terrasson le vendredi

Écrit par Alain RASSAT - Mis à jour Samedi, 01 Septembre 2018 22:10



La Gymnastique Volontaire Terrassonnaise, filiale de l'Amicale Laïque, reprend ses activités à partir du vendredi 14 septembre 2018. Les deux cours, toujours assurés par Christine Olivier, ont lieu chaque vendredi au Centre Culturel de 9 h 30 à 11 h 30. En première heure : échauffement dansé, renforcement musculaire avec méthode Pilate, étirement, et en deuxième heure : gym bien être, Equilibre et Mémoire. Les cours sont ouverts à tout public adulte. Les cotisations annuelles sont de 105 € pour une heure par semaine et de 110 € pour les deux heures consécutives, tout compris. Deux séances d'essai sont offertes aux nouveaux adhérents. Le club existe depuis 2011. Sa présidente est Ginette Malard. A noter par ailleurs que le club sera présent à la Fête des Associations, samedi 8 septembre de 10h à 18h au Parc de la Vergne.

- Renseignements au 05 53 50 22 29 ou par mail à gym.terrasson@hotmail.fr

Photo de l'association en présence du bureau de l'Amicale Laïque de Terrasson