

Une opération bien-être à la médiathèque de Terrasson

Écrit par Alain RASSAT - Mis à jour Mardi, 11 Juin 2019 14:30



Une trentaine de personnes sont venues à la [Journée mondiale du Bien-être](#) organisée à la médiathèque Simone Veil de Terrasson durant la matinée du samedi 8 juin 2019. Une conférence a ouvert l'opération et divers ateliers étaient offerts par Evelyne Hourcade, sophrologue, Jean-Marie Le Maux, naturopathe et Marion Bonny, médecin et praticienne en EFT (tous les trois sont praticiens au [centre des médecines naturelles de Grèzes](#), Les Coteaux Périgourdins). Ils ont participé ensuite à 18h au Cinéroc à un ciné-débat autour du film Les clefs de la guérison.

Parmi les prochains rendez-vous de la médiathèque : le jeudi 13 juin à 10h et 10h30, ce sera l'Atelier Bébés Lecteurs, de 6 mois à 3 ans, sur inscription ; le mardi 18 juin de 18h30 à 20h30 "Des livres et des mots, rencontres autour du livre", l'occasion de venir débattre, discuter, écouter et partager ses coups de coeur littéraires ; et mercredi 19 juin à 10h30 "L'Heure du Conte et de la Lecture", à partir de 3 ans, pour petits et grands, entrée libre et gratuite.

- [Site internet de la médiathèque de Terrasson](#)

- Interview audio de Jean-Marie Le Maux sur Cristal fm Terrasson : [Qu'est-ce qu'un naturopathe ? Replay du 11 juin 2019](#)