

L'Association pour le Don du Sang Bénévole (ADSB) de Montignac-Lascaux invite la musique et le sport pour sa collecte festive, avec un focus jeunesse sportive, le mercredi 14 décembre 2022, de 15h30 à 19h30, à la salle des fêtes.

L'ADSB créée en 1999 est une association dynamique avec une vingtaine de bénévoles. Elle propose 6 collectes par an pour accompagner l'EFS (Etablissement Français du Sang). Le nombre de donneurs par collecte, autour d'une centaine, est stable et très honorable pour une ville de cette importance. Les villages alentour : Aubas, Saint-Geniès, Auriac-du-Périgord, Coly-Saint-Amand, Thenon Saint-Léon-sur-Vézère, Sergeac, les Farges, La Chapelle Aubareil, Condat-sur-Vézère, Le Lardin-Saint-Lazare... participent activement. Cependant, le score est perfectible et environ 40% des donneurs ont plus de 55 ans. Il faut donc prévoir la relève...

Les associations culturelles et sportives de Montignac ont répondu présents à la sollicitation de l'ADSB : Hand Ball, Rugby, Football, Tennis, Chasse, les sections de Salsa et Badminton de l'Amicale Laïque ! Et les fidèles partenaires, les sapeurs-pompiers, seront aussi présents. Des musiciens du Conservatoire départemental viendront enchanter tous les donneurs entre 15h30 et 19h30 sur des rythmes variés. Des adhérentes et adhérents de tous ces groupes viendront faire un don de sang, en tenue pour les sportifs, soutenus par les entraîneurs ou présidents. Ils rejoindront les donneurs réguliers pour partager les valeurs d'entraide, de solidarité, de courage, de dépassement de soi. Que ce soit sur le terrain, dans un orchestre, ou dans une autre activité de loisir, l'esprit d'équipe est une condition sine qua non pour l'épanouissement de

tous et "Donner son sang, c'est jouer collectif".

Comment se passe un don de sang concrètement ? Un peu comme un match mais sans risque et tout le monde gagne ! Tout d'abord, la préparation : elle consiste à remplir un questionnaire, tout en s'hydratant et en dégustant une ou deux friandises proposées, puis un entretien médical clôt cette étape. Ensuite on entre sur le terrain de jeu pour 10 mn maximum : le temps du don et de discuter agréablement avec infirmières et infirmiers, d'un grand professionnalisme.

La troisième mi-temps est au rendez-vous pour la récupération, avec un repas chaud, servi par les bénévoles de l'ADSB, qui va régaler vos papilles ! De18 à 71 ans, venez nombreuses et nombreux, à l'approche de Noël, faire ce cadeau au coût modéré : environ une heure et demie de votre temps et pourtant d'une valeur inestimable puisqu'il sauve au moins une vie ! L'ADSB vous attend dans une ambiance festive, le mercredi 14 décembre entre 15h30 et 19h30 à la salle des fêtes de Montignac-Lascaux, pour intégrer le clan des super héros qui sauvent des vies !!

- Prendre rendez-vous, c'est mieux, si vous pouvez :
https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/collecte/64457/sang/14-12-2022 ou par tél. au 05 53 45 52 40