

Le Tour Gym volontaire passe à Saint-Agnan

Écrit par Michel Pitout - Mis à jour Mardi, 24 Mai 2022 23:47



Le club de gym volontaire de Hautefort/Saint-Agnan a reçu, samedi 14 mai 2022, le Comité départemental EPGV de la Dordogne pour le Tour 24, à la Chartreuse de Saint-Agnan, pour une matinée détente. Bouger avec Vitafédé, s'est la nouvelle marque lancée par la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire. La Fédération multisport et non compétitive favorise le développement du bien-être et du capital santé de ses licenciés. Quel que soit le niveau de pratique, il est possible de profiter de plus de 30 activités sportives qui permettent au pratiquant de conjuguer qualités d'endurance et de renforcement musculaire, souplesse, tonicité et expressions. Créé en décembre 1982 et modifié en novembre 2019, le bureau de la gymnastique volontaire de Hautefort Saint Agnan se compose d'un conseil d'administration, avec Bernadette Latour, Evelyne Lasternas, Martine Pertuis, Valérie Thos et Denise Gérard. Le bureau : présidente, Josette Bagnaud ; secrétaire, Marie Paule Georgelin ; trésorière, Genevieve Dupuy. Les cours sont encadrés par une animatrice diplômée, Céline Durand.

- Cours de Gym le mardi à 17 h 30 et le jeudi à 17 heures et les cours de Zumba Aero-dance pour tous âges le mardi de 19 h 30 à 20 h 30.

- Renseignements auprès de Josette Bagnaud au 06.01.85.12.07 ou Evelyne au 06 30 44 43 18 ou par mail à : gvhautefort@yahoo.com